



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №12
 А.А. Арефьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

13.11.2023

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25	601,68		

Зав. производством
 ООО «Визон-Маркет»
 Волгоград 401000
 Столовая в МОУ СОШ №120
 КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31